

Beziehungsmuster: Zurückschauen, Verstehen und Überwinden

Der Weg vom Alptraum- zum Traumpartner.

Täglich kommen wir in Kontakt mit unzähligen Menschen, aber ganz bestimmte ziehen wir geradezu magnetisch an. Mit diesen Partnern verstricken wir uns in Beziehungen, die uns unglücklich machen. Diese Partnerschaften gleichen einer Achterbahnfahrt der Gefühle, von Leidenschaft bis Hass, von tiefer Verbundenheit bis zu einem nicht Loslassen können.

Wenn Beziehungen wiederholt nicht gelingen, sind wir gefordert eine ehrliche Bilanz zu ziehen, genau hinzuschauen um wiederkehrende Verhaltensmuster zu erkennen. Dieser Weg mag mühsam erscheinen, ihn zu gehen lohnt sich auf jeder Ebene. Jeder, der ihn auf sich nimmt, wächst und reift, verändert sich selbst und damit auch automatisch seine Beziehungen.

Die Sehnsucht nach Dauerbeziehungen ist heute so stark wie nie zuvor, denn unsere Lebensqualität wird durch die Qualität unserer zwischenmenschlichen Beziehungen bestimmt.

Die Stabilität von Partnerschaften ist abhängig von persönlichen Fähigkeiten und dem Wissen über die Grundbedingungen von Beziehungen.

Durch die Auseinandersetzung und Optimierung unserer persönlichen Verhaltensmuster ziehen wir „erwünschte“ und passende Partner an.

Zu Beginn dieses Workshops werden wir in einem theoretischen Teil erfahren, welche Zusammenhänge zwischen der Kindheit und unser Partnerwahl bestehen und durch eine Analyse von Verhaltensweisen der Partner werden wir erstaunliche Erkenntnisse über uns selbst gewinnen.

Zeit: Samstag, 11.3.2006
10 – 18 Uhr

Leitung: **Mag. Brigitte Maierhofer**, Studium Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Kommunikations- und Karriereberaterin, NLP, Schamanin

Mag. Cornelia Wanke, Studium Bildungs- und Erziehungswissenschaften, Familien- und Beziehungsberaterin, Berufs- und Bildungsberaterin, Rainbows-Gruppenleiterin

Anmeldung: 0316 32-10-20, FAX DW 4

Ort und Kosten entnehmen Sie bitte der aktuellen Ausschreibung des Volksbildungswerks auf der website:

Online: <http://www.volksbildungswerk-stmk.at>

e-mail: office@volksbildungswerk-stmk.at